

MANDAG					
14- 15.30	Bane 3	Bane 4	Bane 2	Bane 1	Bane 5
			TRÆNER:PETER/CLAIRE	TRÆNER:PETER/CLAIRE	TRÆNER:MARCIN
15.30- 16.30			Lukas P Sehested	Marco Rossing	Jacob Schwarz
			Gabriel M Staunsager	Nikolai Sahl	Emil V Nielsen
			Philip Wind	Emil With	Sofie V Nielsen
			Mathias Bindtner		
			Mikkel Gry Jensen		
			Malte Sehested		
16.30- 17.30		TRÆNER: PETER	TRÆNER:EINAR	TRÆNER:MARCIN	
		Dina Krogh	Clara Østergaard	Kristoffer K Larsen	
		Merle Andersen	Nikita Dzegle	CarlEmil Rosenmeier	
		Trine Bjergbakke	Claire Zonnevjlle	Jonas Scholten	
		Sif Frees	Louise B Nielsen	Julian Valdmann	
		Alexander K Larsen	Alexandra Hestbech		
	RET TIL ÆNDRINGER				
Fysisk træning					