

2016					
TIRSDAG					
TRÆNER					
14.30	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5
15.30					
15.30- 16.30	TRÆNER:JACOB Nicklas Corvinius	TRÆNER:CLAIRE Abana Ampadu Wilma Jensen Sitti Magambo	TRÆNER:MARCIN Karoline Joensen Nana Ampadu Nicolai Bendtsen Emil Højberg	TRÆNER:NIKITA Mikkel Gry-Jensen	William Iversen
16.30- 17.30	TRÆNER:PER Kirstine Østerby Christine Nielsen Lærke Hansen Mona Aziz Sofie Steffensen	TRÆNER:MARCIN Lærke R Nielsen Skjold R Novak Julie Groth Persson Marie Groth Persson	TRÆNER:RASMUS Sofie V Nielsen Claire Zonnevjlle Nikita Dzegle		
Fysisk træning					
Senior- træning	17.30 - 19.30 Sofie V Nielsen Anna Savic				