

<b>TORSDAG</b>					
Træner					
14.30- 15.30	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5
15.30- 16.30	TRÆNER:	TRÆNER:JONAS	TRÆNER:MARCIN	TRÆNER:BERTIL	TRÆNER:
	Jacob Schwarz	Emil V Nielsen	Claire Zonnevjlle	Lukas P Sehested	
	Sofie V Nielsen	Emil Højberg	Dina Hjortshøj	Jonathan Rosenmeir	
			Nana Ampadu	Abena Ampadu	
			Karoline Joensen	Defne Zufer	
				Nana Kardis	
16.30- 17.30	TRÆNER:RASMUS	TRÆNER:MARCIN	TRÆNER:BERTIL/NIKITA	TRÆNER:CLAIRE	TRÆNER:JONAS
	Sofie V Nielsen	Trine Bjergbakke	Julius Ibler	Elena Jensen	Carl Emil Rosenmeier
		Dina Hjortshøj	Sophus Ibler	Emilia Nedanovski	Kristoffer K Larsen
		Merle Andersen	Malthe Sehested	Ariba Khiljee	Nikolaj Bendtsen
		Nicklas Corvinus	Diyan Stoyanov	Philip Wind	Jonas Scholten
		<i>Laura F. Hasselby</i>	Aksel Rasmussen	Carl Hockerts	
			Mikkel Gry Jensen	Marco Rossing	
Fysisk træning					
Senior- træning	17.30 - 19.30 <i>4 baner</i>				