

Mød Rødovre Tennisklub på Tennissportens dag lørdag den 29. april kl. 14-16

Mød frem i tennisklubben, nyd det dejlige anlæg i forårsvejret, lån en ketsjer og bliv præsenteret for spillet og klubben af bestyrelse, medlemmer og trænere i Rødovre Tennisklub.

- Du hører om
- medlemsskab
 - priser
 - muligheder for at lære spillet
 - muligheder for træning
 - det sociale liv i klubben



og nyd et par aktive timer med det sjove (og krævende) spil.



Vel mødt! Det eneste krav er et par tennissko (eller relativt flade sportssko - ingen knopper!).

Følg os på <https://www.facebook.com/roedovretennis>



Rødovre Tennisklub

Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre

www.roedovretennis.dk

Prøvetræning for børn og unge

Sker løbende, indtil der lukkes for tilgangen til træning



Tennisskole for børn

Tennis er et sjovt, udviklende spil, som alle kan få glæde af hele livet. Men det er som barn, at de gode slag og bevægemønstre læres.

Er du imellem 6 og 12 år og vil have prøvet dine muligheder af, så send en SMS til en af de to cheftrænere, der har med modtagelse og træning af børn at gøre:

Marcin Gosieniecki på telefon 53 49 99 29
Einar Schwarz på telefon 28 62 78 73

Det er vigtigt at komme tidligt, da næste trin, hvis du vil i gang med at spille tennis for alvor, vil være at komme med til den faste træning, hvor vi har plads til ca. 125 børn. Det tager nogen tid at finde rette placering, da du skal passe sammen med andre spillemæssigt og der skal tages højde for indpasning i dit skoleskema. Mange forældre bringer og henter deres børn, hvorfor forældrenes dagsskema også kan komme i spil.

Voksenintroduktion

søndage kl. 8-11 i foråret 2023



Tennis er et sjovt, perfekt for familien, godt til at opbygge netværk og fællesskaber med jævnaldrende - og så er det god motion samtidig med, at det til stadighed giver dig lyst til at lære og at udvikle dig mere.

Men det tager tid at lære. Rødovre Tennisklub tilbyder derfor gratis voksenintroduktionsforløb bestående af:

- 4 gange en time med gratis træning med en af klubbens trænere
- "speeddating" hvor vi samler mange spillere med det formål at danne relationer, netværk og grupper som kan spille sammen
- hvorefter du kan fortsætte som medlem i klubben ved selv at arrangere spil eller evt. tilmelde dig andre af klubbens hold og aktiviteter.

Voksenintroduktionen er placeret søndage kl. 8-11 med start søndag den 30. april.

Deltagelsen er gratis, men kræver tilmelding til cheftræner Christian Østergaard på:
chr.oestergaard@gmail.com eller telefon 26 25 59 30

